

## Programma Pensioenevenement

Datum:	Dinsdag 3 december
Locatie:	Podium Islamunda, Heerenwaard 17, Rotterdam-IJsselmonde
Inloop bezoekers:	12.30 uur inloop
Welkom:	13.00 uur welkom in de Theaterzaal
Van 13.30 tot 16.30 uur	Tijdens het evenement kunt u de informatiemarkt bezoeken en deelnemen aan diverse workshops!

### Theaterzaal

13.00 uur	Gezamenlijke start met opening door de Rap-Granny en een welkomstwoord door wethouder Ronald Buijt
15.00 – 16.00 uur	<b>Hoelahoep workshop</b> , kom kijken en meedoen!

### Foyer en het Ei

14.00 – 15.00 uur	<b>SKVR Tekenworkshop</b> ( <a href="#">inschrijven</a> )
15.15 – 16.15 uur	<b>SKVR Tekenworkshop</b> ( <a href="#">inschrijven</a> )

### 13.30 – 16.30 uur Inloop workshops

- Talentenscan van Tijdloos Talent
- Tegeltjeswijsheden door Anne Miek
- Kruidenthee maken door Kruidenloket/Shiva
- Kersthanger Diamond Painting door Marianne
- Gelliprints met bladeren door Sandra
- Mini-Kerststukjes door Ilse
- Zaadbommen door Present Sociaal Tuinieren
- Maquettes van tuinen bouwen door Tussentuin

### Filmzaal

14.00 – 15.00 uur	<b>EchtNep-workshop door de VAR - Veilig online</b> ( <a href="#">inschrijven</a> )
-------------------	---

### Studio 1

13.30 – 16.30 uur	<b>Informatiemarkt</b>
-------------------	------------------------

### Studio 2 (1<sup>e</sup> etage)

14.00 – 15.00 uur	<b>Pensioenworkshop door Stadstrainers</b> ( <a href="#">Inschrijven</a> )
15.15 – 16.15 uur	<b>Pensioenworkshop door Stadstrainers</b> ( <a href="#">Inschrijven</a> )

Je gaat bijna met pensioen of bent het misschien al even. Je wilt leuke dingen gaan doen en je nuttig blijven voelen. Maar, hoe ziet dat er dan uit? Tijdens de workshop ga je op zoek naar jouw ideale pensioen invulling door je af te vragen: Waar liggen mijn interesses en kwaliteiten? Wat zou ik graag nog willen leren? Wat zou ik willen doen?

### Studio 4 (1<sup>e</sup> etage)

15.15 - 16.15 uur	<b>Yogaworkshop door Mike Hartog</b> ( <a href="#">Inschrijven</a> )
-------------------	--



Trek in een kopje koffie/thee? Deze kunt u zelf inschenken bij het buffet in de foyer.